



Mein Gewichtsvertrag

Zwischen:

Name, Vorname

Und:

Name, Vorname

**HIERMIT ERKLÄRE ICH, DASS ICH DAS BRATKARTOFFELN MACHEN
SCHLANK PRINZIP SOLANGE DURCHHALTE, BIS ICH MEINE ZIELE
ERREICHT HABE.**

Meine Ziele sind:

- 1.
- 2.
- 3.

So kann mich mein Gewichtsvertragspartner unterstützen

(z.B.: gemeinsam kochen, gemeinsam Sport machen,...):

- 1.
- 2.
- 3.

Unterschrift 1

Unterschrift 2